

参禅会・写経会のお知らせ

参禅会

善光寺では毎月一回、日曜日の早朝に参禅会を行っています。

坐禅の後は、朝のお勤めをし、その後、禅寺の作法に従って、お粥を召し上がっていただきます。

これまでに坐禅の経験のない方、初心者の方のご参加もお待ちしています。お気軽にご参加ください。



平成20年

場所：善光寺 釈迦殿

1月6日(日)
※2月11日(月)
3月2日(日)
4月6日(日)
5月4日(日)
6月8日(日)
7月6日(日)
8月3日(日)
9月7日(日)
10月5日(日)
11月2日(日)
12月7日(日)

日程：原則として毎月第1日曜日（寺の行事
によって変更する場合があります）

時間：午前5時45分 集合・準備
午前6時より 坐禅・朝課・朝食(お粥)
午前7時45分 解散

費用：無料

服装：ゆったりとしたもの。靴下は履きませ
ん。時計やアクセサリは、はずして
ください。

※参禅ご希望の方は、前日午後7時までにご
連絡下さい。



写経会

お写経は、自らの信仰を深めるだけでなく、ご先祖の追善、あるいは諸願成就の祈りを込めて行う一つの修行です。

善光寺では月一回、左記にて「写経会」を開催中です。

どうぞご参加ください。

【日時】 毎月二十八日（六月・十二月は休み）

午後二時より約一時間半

【場所】 善光寺不動殿

【読経】 「般若心経」を全員で看読

【写経】 引き続きお写経「般若心経」

【費用】 無料

※お手本・筆・硯・墨・写経用紙など一式準備します。ご自分の道具を持参されても結構です。

※参加の方は準備の都合上、前日迄にご連絡下さい。



参禅会・写経会ともに連絡：

善光寺 横浜市港南区日野中央一十二一九

〒二三四一〇〇五三

電話：〇四五―八四五―一三七一

ファックス：〇四五―八四六―二〇〇〇

Eメール：info@zenkouji.net

URL：http://zenkouji.net

