

坐禅会・写経会のお知らせ

坐禅会

善光寺では毎月第一日曜日の早朝六時からと、第四日曜日午後三時から坐禅会を行っております。

早朝坐禅の後は、朝のお勤めをし、その後、禅寺の作法に従って、お粥を召し上がっていただきます。

午後の坐禅会は、育英会でご縁を頂いた藤田一照老師に坐禅指導と、その後『正法眼蔵』『行持』を提唱して頂いています。

これまでに坐禅の経験のない方、初心者の方



のご参加もお待ちしております。お気軽にご参加ください。

平成21年 善光寺坐禅会 年間予定表

■日曜坐禅会 毎月第4日曜日(※3月のみ第5日曜日) 午後3時から
 提唱：藤田 一照 老師「正法眼蔵 行持」

1月25日(日曜日)	7月26日(")	午後 3:00～ 体操(体ほぐし) 3:30～ 小休 3:40～ 坐禅 4:10～ 経行 4:20～ 坐禅 4:50～ 小休 5:00～ 提唱 6:00 閉会
2月22日(")	8月23日(")	
※3月29日(")	9月27日(")	
4月26日(")	10月25日(")	
5月24日(")	11月22日(")	
6月28日(")	12月は、お休みです。	

■早朝参禅会 毎月第1日曜日 午前朝6時から

1月4日(日曜日)	7月5日(日曜日)	午前 5:45 集合 6:00～ 坐禅・読経 7:00～ 朝食(お粥)
2月1日(日曜日)	8月2日(日曜日)	
3月1日(日曜日)	9月6日(日曜日)	
4月5日(日曜日)	10月4日(日曜日)	
5月3日(日曜日)	11月1日(日曜日)	
6月7日(日曜日)	12月6日(日曜日)	

場所：善光寺 釈迦殿

費用：無料

服装：ゆったりとしたもの。靴下は履きません。時計やアクセサリーは、はずしてください。

※参禅ご希望の方は、前日午後7時までにご連絡下さい。

写経会

お写経は、自らの信仰を深めるだけでなく、ご先祖の追善、あるいは諸願成就の祈りを込めて行う一つの修行です。

善光寺では月一回、左記にて「写経会」を開催中です。

どうぞご参加ください。

【日時】 毎月二十八日（六月・十二月は休み）

午後二時より約一時間半

【場所】 善光寺不動殿

【読経】 「般若心経」を全員で看読

【写経】 引き続きお写経「般若心経」

【費用】 無料

※お手本・筆・硯・墨・写経用紙など一式準備します。ご自分の道具を持参されても結構です。

※参加の方は準備の都合上、前日迄にご連絡下さい。



参禅会・写経会ともに連絡：

善光寺 横浜市港南区日野中央一十二丁目九

(〒113-0053)

電話：〇四五―八四五―一三七一

ファックス：〇四五―八四六―二〇〇〇

Eメール：info@zenkouji.net

URL：http://zenkouji.net

