

毎月の催事

坐禅会

善光寺では毎月第一日曜日の早朝六時から、第四日曜日午後二時から坐禅会を行っております。

早朝坐禅の後は、朝のお勤めをし、その後、禅寺の作法に従って、お粥を召し上がっていただきます。

午後の坐禅会は、坐禅を二炷。そして、読経・法話。

これまでに坐禅の経験のない方、初心者の方のご参加もお待ちしております。お気軽にご参加下さい。



平成29年 善光寺坐禅会 年間予定表

■早朝参禅会 毎月第1日曜日 朝6時から

※1月8日(日)	7月2日(日)	午前 5:45 集合 6:00~ 坐禅・読経 7:30~ 朝食(お粥) 8:30 解散
2月5日(日)	8月6日(日)	
3月5日(日)	9月3日(日)	
4月2日(日)	10月1日(日)	
5月7日(日)	11月5日(日)	
6月4日(日)	12月3日(日)	

※1月は第2日曜開催です。

早朝参禅会参加ご希望の方は、前日午後7時までにご連絡下さい。

■日曜坐禅会 毎月第4日曜日 午後2時から

1月22日(日)	7月23日(日)	午後 2:00~ 準備・指導 2:20~ 坐禅 3:00~ 経行・小休 3:10~ 坐禅 4:00 解散
2月26日(日)	8月27日(日)	
3月26日(日)	9月24日(日)	
4月23日(日)	10月22日(日)	
※5月21日(日)	11月26日(日)	
6月25日(日)	12月24日(日)	

※5月は第3日曜開催です。

参禅ご希望の方はご連絡下さい。当日でも結構です。

■朝いち禅 毎週月曜日～金曜日 午前6時30分から7時30分迄、坐禅と読経
禅寺の朝は、坐禅と読経から始まります。「朝いち禅」はお坊さんと共にお勤めする朝一番の修行です。



それぞれ日程は寺の行事によって変更があります。

服装は、ゆったりとしたもの、靴下は履きません。

時計やアクセサリーは、はずして下さい。

参加費はすべて無料です。

写経会

お写経は、自らの信仰を深めるだけでなく、ご先祖の追善、あるいは諸願成就の祈りを込めて行う一つの修行です。

善光寺では月一回、左記にて「写経会」を開催中です。

どうぞご参加ください。

【日時】 毎月第四金曜日

午後二時より一時間半

【場所】 善光寺不動殿

【読経】 「般若心経」を全員で看読

【写経】 引き続きお写経「般若心経」

【指導】 永島南翠先生

【費用】 無料

平成29年

善光寺写経会年間予定表

1月27日（金）	7月28日（金）
2月24日（金）	8月25日（金）
3月24日（金）	9月22日（金）
4月28日（金）	10月27日（金）
5月26日（金）	11月24日（金）
6月はお休み	12月22日（金）
午後 2：00～ 読経「般若心経」 2：10～ 写経 3：00～ 読経 3：30 解散	

※参加ご希望の方は準備の都合上、ご連絡下さい。当日でも結構です。

※お手本・筆・硯・墨・写経用紙なども一式準備します。ご自分の道具を持参されても結構です。

講座

「論語」からのお話

講師：東郷 敏先生

平成 29年	※1月15日（日）	7月9日（日）	毎月第2日曜日 午後2時半～3時半
	2月12日（日）	8月はお休み	
	3月12日（日）	9月10日（日）	
	4月9日（日）	※10月9日（月）	
	5月14日（日）	11月12日（日）	
	6月11日（日）	12月10日（日）	

※1月は第3日曜開催です。

※10月は月曜開催です。

参加費は無料です。聴講ご希望の方はご連絡下さい。



書道教室

毎月第1・第3土曜日 午後1時～3時

【会費無料】（お手本代 ¥480 /月）

指導：吉田翠華先生

※参加ご希望の方は、ご連絡ください。



ご詠歌教室

梅花流詠讃歌を住職とともに学びませんか？

平成29年より新しく講習会を開催致します。

現在、下記の予定まで確定しております。

第3回目以降は講師老師の予定と参加者の人数によって調整致します。

皆さま奮ってのご参加お待ちしております。

一緒に声を出してお唱えしましょう。

第1回 1月27日（金）午前10時～12時迄

第2回 2月15日（水）午後2時～4時迄

講師 梅花流特派師範 渡邊清徳老師（栃木県高德寺副住職）

参加・体験ご希望の方は1週間前迄にご連絡下さい。

梅花流詠讃歌とは、お釈迦さまや祖師方を讃え、ご先祖さまを敬う
こころを旋律にのせてお唱えをするものです。その旋律はやさしく
穏やかな曲調で、唱えやすく安らかなこころが生まれ新たな感動が
わいてきます。

華道教室

毎月第1・第4火曜日 午後2時～3時

【参加費無料】お花代として、毎回 ¥1,000 ご準備ください。

指導：本多輝隆 先生

フラワーデコレーター協会本部講師

池坊正教授一級師範

華道教室「花塾」(港南区丸山台)



※参加ご希望の方は、一週間前までにご連絡ください。



お申し込み・お問い合わせ先

善光寺 横浜市港南区日野中央一十二一十九

(〒113-0052)

電話：〇四五―八四五―二三七一

FAX：〇四五―八四六―二〇〇〇

Eメール：info@zenkouji.net

URL：http://zenkouji.net

やすらぎ寺子屋

～ほとけに親しむ～

やすらぎの郷霊園では、毎月一回週末に「やすらぎ寺子屋」を開催しています。

お釈迦さまや祖師方のお言葉に触れ、共に学びあい、仏の教えを日常に取り入れて心やすらかな日々を過ごす。そのきっかけになればと始めたものです。約一時間の内、前半は椅子座禅、後半は法話。その後、茶話会となります。お気軽にお問い合わせ下さい。

毎月第一日曜日 午後2時～3時

場所：横浜やすらぎの郷霊園管理事務所二階

横浜市旭区上川井町1749-1

電話045-924-0210 FAX045-924-0239

Eメール info@y-yasuraginosato.jp

URL y-yasuraginosato.jp

参加費は無料です。

詳しい日程は上記霊園管理事務所へお問い合わせください。

